

แบบฟอร์มประวัติและผลงานของอาจารย์ (Curriculum Vitae)

ชื่อ-สกุล รองศาสตราจารย์ ดร.สายฝน เอกวารังกูร

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	โทรศัพท์ 075672101-2
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์	โทรสาร 075672103
222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80160	Email asaifon@wu.ac.th, saifon.aekwarangkoon@gmail.com

1. การศึกษา (เรียงลำดับจากปีล่าสุด)

คุณวุฒิ	สาขาวิชา/สถาบันการศึกษา	ปี พ.ศ.
ปร.ต.	การพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (หลักสูตรนานาชาติ)	2549
พย.ม.	สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	2542
พย.บ.	การพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	2538

2. ประสบการณ์การทำงาน (เรียงลำดับจากปีล่าสุด)

ตำแหน่งงาน - องค์กรหรือหน่วยงาน	ปี พ.ศ.
รองศาสตราจารย์ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2555-ปัจจุบัน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2548-2555
อาจารย์ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2543-2548
พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 4 โรงพยาบาลสงขลานครินทร์	2538-2540

3. ความเชี่ยวชาญ

- 1) ภาวะซึมเศร้า
- 2) สุขภาวะทางเพศ
- 3) การบำบัดด้านสุขภาพจิตและจิตเวช
- 4) สุขภาวะเด็กและเยาวชน
- 5) สุขภาวะผู้สูงอายุ
- 6) สุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน

4. ประสบการณ์การสอน



ชื่อสถาบันการศึกษา	คณะ/สำนักวิชา/ ภาควิชา	สาขาวิชา/หลักสูตร	ชื่อรายวิชา	ปี พ.ศ.
มหาวิทยาลัย วลัยลักษณ์	สำนักวิชาพยาบาล ศาสตร์ / สาขาการ พยาบาลจิตเวชและ สุขภาพจิต	สาขาการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต / หลักสูตร พยาบาลศาสตร์บัณฑิต	หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต NUR60-101 จิตวิทยาพัฒนาการ NUR60-315 จริยศาสตร์และกฎหมาย วิชาชีพทางสุขภาพ NUR-414 การจัดการภาวะฉุกเฉินและ	2543-2564

ชื่อสถาบันการศึกษา	คณะ/สำนักวิชา/ ภาควิชา	สาขาวิชา/หลักสูตร	ชื่อรายวิชา	ปี พ.ศ.
			สาธารณภัย NUR60-352 ปฏิบัติการพยาบาล จิตเวชและสุขภาพจิต NUR63-111 แนวคิดพื้นฐานของ ศาสตร์ทางการพยาบาล NUR60-251 การพยาบาลจิตเวชและ สุขภาพจิต NUR60-102 การสร้างเสริมสุขภาพและ ระบาดวิทยา NUR60-214 ปฏิบัติการพยาบาลบำบัด พื้นฐาน PTH-461 กายภาพบำบัดในกลุ่ม เฉพาะสภาวะ	
มหาวิทยาลัย วลัยลักษณ์	สำนักวิชาพยาบาล ศาสตร์ / สาขาการ พยาบาลจิตเวชและ สุขภาพจิต	สาขาการพยาบาลเวช ปฏิบัติชุมชน / หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	CNP61-621 การวิจัยและหลักฐานเชิง ประจักษ์ทางการพยาบาล CNP61-601 มูลฐานทางทฤษฎีและ ทฤษฎีร่วมสมัยทางการพยาบาล CNP61-642 พยาธิวิทยาและเภสัช วิทยาในการจัดการปัญหาสุขภาพ เรื้อรัง CNP61-641 พยาธิวิทยาและเภสัช วิทยาในการจัดการปัญหาสุขภาพทั่วไป และฉุกเฉิน CNP61-742 ปฏิบัติการพยาบาลเวช ปฏิบัติชุมชน 2 CNP61-631 การประเมินภาวะสุขภาพ ขั้นสูงสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน MNA61-605 การคิดอย่างมีเหตุผลทาง คลินิกขั้นสูง CNP61-922 สัมมนาวิจัย CNP61-921 วิทยานิพนธ์	2543-2564

5. ผลงานที่ขอสำเร็จการศึกษา/ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์

5.1 ชื่อวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาโท

การเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวช
โรงพยาบาลสวนปรุง

5.2 ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาโท

สายฝน เอกวารังกูร, พิกุล นันทชัยพันธ์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ และอวยพร ตัณมุขยกุล. (2542). การเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลสวนปรุง. *วารสารสวนปรุง*, 15(3), 1-13.

5.3 ชื่อวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาเอก

Effectiveness of brief cognitive-support treatment in mild to moderate depressed Thai adolescent students.

5.4 ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาเอก

Aekwarangkoon, S., Oakley, L. D., Suttharangsee, W., Assanangkornchai, S., Boonyasopun, U., & Henriques, J. B. (2006). Effectiveness of brief cognitive-support treatment in mild to moderate depressed Thai adolescent students. *Thai Journal of Nursing Research*, 10(4), 288-301.

6. ผลงานทางวิชาการย้อนหลัง 5 ปี (ที่ไม่ใช่ส่วนหนึ่งของการศึกษาเพื่อรับปริญญา)

6.1 บทความวิจัย/บทความวิชาการ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสาร

- 1) Aekwarangkoon, S. & Noonil, N. (September, 2020). Effects of grandchildren's love language program on depression among Thai older adults. *Walailak Journal of Science and Technology*, 17(9), 924-932.
- 2) Sirisathitkul, Y., Thanathamath, P., & Aekwarangkoon, S. (November, 2019). Predictive apriori algorithm in youth suicide prevention by screening depressive symptoms from Patient Health Questionnaire-9. *Technology, Education, Management, Informatics Journal*, 8(4), 1449-1455.
- 3) Aekwarangkoon, S. & Noonil, N. (September, 2019). Lived experiences of severe depression and suicide attempts in older Thai-Muslims living in rural communities. *The Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 23(4), 334-344.
- 4) Noonil, N., Aekwarangkoon, S., & Petsirasan, R. (April, 2019). Health-related quality of life and related factors in Thais with stable COPD. *Walailak Journal of Science and Technology*, 16(12), 955-964.
- 5) Aekwarangkoon, S., Noonil, N., & Petsirasan, R. (April, 2018). Psychosocial support provided by health volunteer for older adult with depression and suicide attempt: A case study. *Walailak Journal of Science and Technology*, 16(4), 275-282.
- 6) มณฑา สายธารวานิชร์กุล, สายฝน เอกวารังกูร และนาบีลา ยุมยวง. (พฤษภาคม, 2564). สถานการณ์ ความต้องการ และแนวทางการดำเนินงานบริการทางสุขภาพจิตและจิตเวชสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์. *วารสารแพทยนาวิ*, 48(1), 37-52.
- 7) กัลญารัตน์ ทองวิเศษ, สายฝน เอกวารังกูร และนัยนา หนูนิล. (กันยายน, 2563). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีภาวะทุพโภชนาการ. *วารสารแพทยนาวิ*, 47(3), 594-609.

- 8) ลักษณะ ลักษณวิมล, เรวดี เพชรศิราสัณห์, **สายฝน เอกวางกูร** และนัยนา หนูนิล. (สิงหาคม, 2563). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของเยาวชน อำเภอท่าศาลา จังหวัด นครศรีธรรมราช. *วารสารพยาบาล*, 69(1), 1-9.
- 9) พุทธิพร ธนธรรมเมธี สายฝน เอกวางกูร เรวดี เพชรศิราสัณห์ และลัดดา เกียมวงศ์. (มกราคม, 2563). การบุทส่งเสริม ร่วมกับเทคนิคการคัดเลือกคุณลักษณะเพื่อขยายขีดความสามารถในการทำนายน การเกิดภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในผู้สูงอายุ. *วารสารเทคโนโลยีสารสนเทศ*, 16(1), 34-45.
- 10) อุ่นจิตร คุณารักษ์ และ**สายฝน เอกวางกูร**. (กรกฎาคม, 2563). ผลของการใช้ภาษารักเพื่อดูแลใจ ตนเองต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยจิตเวช. *วารสารแพทยนาวิ*, 47(1), 94-107.
- 11) ชมัยพร นิยมจิตร, **สายฝน เอกวางกูร**, นัยนา หนูนิล และรัชฎาภรณ์ จันทสุวรรณ. (กันยายน, 2562). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคโซเดียมและระดับการทำงานของไตในผู้ป่วย โรคนิ่วไตที่มีภาวะไตเรื้อรัง. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 39(3), 103-114.
- 12) กาญจนภรณ์ ไกรนรา, นัยนา หนูนิล และ**สายฝน เอกวางกูร**. (พฤษภาคม, 2562). ผลของ โปรแกรมสนับสนุนการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินในโรงเรียนประถมศึกษา เขตเทศบาล จังหวัดนครศรีธรรมราช. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้*, 6(2), 53-65.
- 13) เกสรารรณ ประดับพจน์, นัยนา หนูนิล, **สายฝน เอกวางกูร** และเจนเนตร พลเพชร. (มกราคม, 2562). ผลของการสนับสนุนการเดินร่วมกับการแกว่งแขนต่อระดับน้ำตาลในเลือด ความดัน โลหิต และเส้นรอบเอวของผู้สูงอายุที่มีภาวะเมตาบอลิกซินโดรม. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัย พยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 6(1), 154-166.
- 14) เรวดี เพชรศิราสัณห์, นัยนา หนูนิล, **สายฝน เอกวางกูร**, ราตรี ฤทธิรัตน์ พิธาน สิทธิพงศ์ และทวีพล แสนภักดี. (พฤศจิกายน, 2561). กระบวนการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายสุขภาพ ระดับอำเภอต่อการจัดระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาวตำบลท่าช้าง จังหวัดนครศรีธรรมราช. *วารสารวิจัยเพื่อการพัฒนาเชิงพื้นที่*, 10(6), 484-495.
- 15) **สายฝน เอกวางกูร**, นัยนา หนูนิล, เรวดี เพชรศิราสัณห์, อูษา น่วมเพชร และเจนเนตร พลเพชร. (ตุลาคม, 2560). การรับรู้และความต้องการพัฒนาสมรรถนะในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าในชุมชน ผู้สูงอายุของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน. *วารสารพยาบาล*, 66(2), 36-43.

6.2 สิทธิบัตร

อุไร จเรประพาส และ **สายฝน เอกวางกูร** ลิขสิทธิ์ผลงานการสร้างสรรค์ ประเภทวรรณกรรม ลักษณะ งานโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ชื่อผลงาน โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ระบบสารสนเทศภูมิศาสตร์ (GIS) เพื่อการสร้าง เสริมสุขภาพชุมชน ผ่านการรับรองของกรมทรัพย์สินทางปัญญาตามคำขอแจ้งข้อมูลลิขสิทธิ์ของ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ เลขที่ 199724 วันที่ 2 ธันวาคม 2551

7. เกียรติคุณและรางวัล

เกียรติคุณ/รางวัลที่ได้รับ	ปี พ.ศ.
รางวัลเชิดชูครูสร้างสุข มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2563
รางวัลพยาบาลดีเด่น สาขาการศึกษาพยาบาล ประเภทอาจารย์พยาบาล ของสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	2560
โล่ประกาศเกียรติคุณ “อาจารย์ดีเด่นด้านความเป็นครู มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์”	2556
โล่เชิดชูเกียรติการบริการวิชาการ โครงการ “ส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพศศึกษารอบด้านสำหรับเยาวชนในสถานศึกษา ภาคใต้ตอนบน” เนื่องในโอกาสครบรอบปีที่ 21 แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2556
โล่เกียรติคุณกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ประเภทชมเชยของนางสาวกัญญา บุญธรรมโมมหาบัณฑิต หลักสูตร ศศ.ม. สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยทักษิณ	2557
ผลงาน “การบูรณาการกระบวนการจัดการเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ การติดตามสนับสนุน และการพัฒนาเชิงบวกกับการพัฒนาสมรรถนะและความภาคภูมิใจในวิชาชีพของนักศึกษาพยาบาล” ของ รศ.ดร.สายฝน เอกวางกูร สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และนางสาวอุบุญรัตน์ จุรีราช พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ ได้รับรางวัลที่ 2 ในการประกวดผลงานสร้างสรรค์ / นวัตกรรมที่ไม่ใช่สิ่งประดิษฐ์ ในโครงการย่อยที่ 1 ของโครงการประชุมพยาบาลศาสตร์ศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 6 เรื่อง การจัดการศึกษาพยาบาลในศตวรรษที่ 21 ระหว่างวันที่ 12-13 กุมภาพันธ์ 2557 ณ โรงแรม อมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร	2557